



Geistreich - Achtsamkeitscoaching, Training und Beratung e.U. | Mag. Klaus Kirchmayr

Damit Sie sich zur Weiterbildung zum/zur MBSR-Lehrer/in anmelden können, müssen Sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen.

Teilnahmevoraussetzungen

- Abgeschlossene Berufsausbildung im psychosozialen Bereich, in der Pädagogik, im Gesundheitswesen, in Beratung oder Therapie o.ä.; (Ausnahmen sind nach vorheriger Absprache u. U. möglich).
- Vor Beginn der Weiterbildung mindestens 2 Jahre tägliche Meditationspraxis (Vipassana, Zen, Shambhala Training, Dzogchen, Kontemplation u.a.)
- Teilnahme an einem mindestens fünftägigen Schweige-Retreat unter der Leitung eines qualifizierten Meditationslehrers bis spätestens zum 3. Termin der Weiterbildung.
- Teilnahme an einem MBSR-8-Wochen-Kurs unter einer vom Verband anerkannten Leitung.

Sowie

- tägliche Sitzmeditationspraxis (mindestens 20 Minuten)
- Mindestalter 30 Jahre (Ausnahme nach Absprache möglich)
- Erfahrung in meditativer Körperarbeit (Yoga, Tai Chi, Qi Gong o.ä.) ist hilfreich
- Teilnahme am Orientierungstag

In manchen Fällen kann eine Teilnahmevoraussetzung auch im Nachhinein erfüllt werden.

Falls Sie zu den Teilnahmevoraussetzungen oder zur Anmeldung Fragen haben, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.